

## NEUES KURSANGEBOT IN CHUR 2024

### Workshop „Brettchen zerschlagen“ für 1. - 6. Klasse

Zur Überwindung von Blockaden, Tipps zum Umgang mit Angst, positiver Umgang mit Wut, Vertrauen in die eigene Kraft und diese sichtbar machen!

**Datum:** Montag, 1. Juli 2024

**Kursort:** Turnhalle Schulhaus Giacometti

**Kurszeiten:**

1. & 2. Klasse von 9.30 – 12.30 Uhr

3. - 6. Klasse von 13.30 – 16.30 Uhr

**Kursbeitrag:** CHF 95

**Kursleiterin:** Eveline Lüscher, Gründerin Y.E.S. Starke Mädchen



### Intensiv-Workshop für 1. Kiga – 5. Klasse

Zur Stärkung von Selbstvertrauen und Lebenskompetenzen, Bewusstwerden der Körpersprache, für eigene Grenzen einstehen und mutig NEIN sagen können!

**Daten:**

9. November 2024 für 1. Kiga – 1. Klasse

10. November 2024 für 2. – 5. Klasse

**Kursort:** Turnhalle Schulhaus Barblan

**Kurszeit:** 10.00 – 15.30 Uhr

**Kursbeitrag:** CHF 120

**Kursleiterin:** Ramona Ammann, Y.E.S. Starke Mädchen Trainerin



**NEU! Stärke für Daheim:**

[Starke Wurzeln](#) für Eltern und ihre Kinder von 6-11 Jahren

[Happiness Booster](#) für Mädchen und Jungen ab 11 Jahren

Weitere Infos und Anmeldung unter:  
[www.starke-maedchen.ch](http://www.starke-maedchen.ch)